

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/23.11.2020г./

1. Супа от праз лук със сирене-100гр./праз лук,м-ло,м-ви,ц-на,прех.мляко,сирене,м-з/

2. Пюре с пуешко месо и картофи-100гр./пуешко месо,к-фи,прех.мляко,безмл.каша/

3. Овесени ядки с круши и извара-100гр./круши,овесени ядки,извара обезсолена/

/Б-12.3 М-10.6 В-34.4 Кк-283/

Вторник/24.11.2020г./

1. Крем супа от тиква и царевица-100г/т-ва,ц-ца,к-фи,м-ло,прех.мляко,сирене/

2. Телешко месо гювеч-130гр./тел.месо,пиперки,зел.ф-л,грах,д-ти,лук,к-фи,м-ви/

3. Попара с бисквити и прех.мляко-100гр./м-ло,бисквити,прех.мляко/

Сряда/25.11.2020г./

/Б-18.4 М-27.8 В-40.1 Кк-484/

1. Супа зрял фасул-100гр./зрял фасул люцен,лук,м-ви,д-ти,раст.м-ло,джоджен/

2. Заешко месо с грах-130гр./заешко месо,лук,грах,домати,брашно,м-ло,м-з/

3. Плодова каша от грис-100гр./прех.мляко,ябълки,грис,кр.масло/

/Б-18.3 М-16.8 В-31.6 Кк-351/

Четвъртък/26.11.2020г./

1. Супа с пилешко месо-100гр./пил.месо,ориз,м-ло,лук,м-ви,м-з/

2. Яхния от зел.фасул и картофи-130гр./зел.ф-л,к-фи,лук,м-ло,д-ти,брашно,м-з/

3. Овесена каша с тиква и извара-100гр./тиква,безмл.каша,извара/

Петък/27.11.2020г./

/Б-11.6 М-15.0 В-36.5 Кк-328/

1. Супа риба със зеленчуци-100гр./филе от риба,лук,м-ви,ц-на,д-ти,к-фи,зеле,м-ло,м-з/

2. Пюре от броколи и жълтък-100гр./броколи,сварен жълтък,прех.мляко,м-ло,безмл.каша/

3. Каша с овядки и плодове-100гр./ябълки,банани,прех.мляко,ов.ядки/ /Б-10.3 М-12.0 В-30.6 Кк-272/

